



# Pas de base du Rock'n Roll



Noms	Filles	Garçons
Sur le 1	Poser pied droit en arrière en basculant poids du corps sur jambe droite et en levant légèrement jambe gauche	Poser pied gauche en arrière en basculant poids du corps sur jambe gauche et en levant légèrement jambe droite
Sur le 2	Poser pied gauche sur place en basculant poids du corps sur jambe gauche et en levant légèrement jambe droite	Poser pied droit sur place en basculant poids du corps sur jambe droite et en levant légèrement jambe gauche
Sur le 3	Poser pied droit sur le coté droit en basculant poids du corps sur jambe droite et en levant légèrement jambe gauche	Poser pied gauche sur le coté gauche en basculant poids du corps sur jambe gauche et en levant légèrement jambe droite
Sur le "et"	Poser pied gauche sur le coté droit en basculant poids du corps sur jambe gauche et en levant légèrement jambe droit	Poser pied droit sur le coté gauche en basculant poids du corps sur jambe droite et en levant légèrement jambe gauche
Sur le 4	Poser pied droit sur place en basculant poids du corps sur jambe droite et en levant légèrement jambe gauche	Poser pied gauche sur place en basculant poids du corps sur jambe gauche et en levant légèrement jambe droit
Sur le 5	Poser pied gauche sur le coté gauche en basculant poids du corps sur jambe gauche et en levant légèrement jambe droite	Poser pied droit sur le coté droit en basculant poids du corps sur jambe droite et en levant légèrement jambe gauche
Sur le "et"	Poser pied droit sur le coté gauche en basculant poids du corps sur jambe droite et en levant légèrement jambe gauche	Poser pied gauche sur le coté droit en basculant poids du corps sur jambe gauche et en levant légèrement jambe droite
Sur le 6	Poser pied gauche sur place en basculant poids du corps sur jambe gauche et en levant légèrement jambe droite	Poser pied droit sur place en basculant poids du corps sur jambe droite et en levant légèrement jambe gauche